



# GEWELDLOOS VERZET NIEUWE AUTORITEIT ALS OUDER

ONLINE GROEPSTRAINING  
ROND GEWELDLOOS VERZET EN NIEUWE AUTORITEIT  
VOOR OUDERS VAN PROBLEMATISCHE GAMERS

**VOORJAAR 2023 | 18U00-19U30 | ONLINE**

**Sessie 1:** Donderdag 11/05/2023

**Sessie 2:** Donderdag 25/05/2023

**Sessie 3:** Donderdag 01/06/2023

Telkens van 18u00 tot 19u30, met een korte pauze tussenin.



Voor ouders van jongeren vanaf 12 jaar die problematisch gamen.

Op zich kan gamen een hobby als een ander zijn waar je je geen zorgen over hoeft te maken. Wanneer andere zaken eronder beginnen te lijden, kan het echter problematisch worden. Denk bijvoorbeeld aan het laten vallen van andere hobby's of van vrienden; schoolresultaten die dalen; fysieke klachten...

*De training biedt ruimte voor de ondersteuning van ouders van 5 jongeren.  
Koppels mogen in duo deelnemen.  
Voor inwoners van de regio Vlaams-Brabant.*

Deze groepstraining is gericht op het ondersteunen van ouders van problematische gamers. Ze biedt opvoedingshandvaten, onder meer rond conflicthantering en is gebaseerd op Geweldloos Verzet. Deze theorie werd ontwikkeld door Haim Omer en vertrekt vanuit het idee van de 'Nieuwe autoriteit'.

De training heeft als bedoeling om de machteloosheid van ouders te verminderen en hen meer standvastigheid en vertrouwen te bieden tijdens het opvoeden.





Om te kijken of deze groepscursus echt is wat je zoekt, heb je voorafgaand een individueel gesprek waarin er samen bekeken wordt in welke mate de cursus kan beantwoorden aan jouw vragen en noden.

Er is ook de kans tot een individueel afrondend gesprek. We voorzien achteraf een online terugkomcontact waarbij we hopen dat je zoon of dochter indien mogelijk ook kan aansluiten. Tijdens dit contact bekijken we samen hoe het enige tijd na de training in de praktijk verloopt.

De training wordt begeleid door **Barbara Van Dycke** en **Mark Frederickx**. Barbara is klinisch psychologe. Mark is begeleider in de jeugdzorg.

## LOCATIE

De training gaat online door, via videobellen.

## KOSTPRIJS

Het totaalpakket is gratis (onder voorbehoud).

## AANMELDEN

Heb je interesse in dit aanbod en wil je hier graag meer over weten? Surf naar [www.yuneco.be/level-up](http://www.yuneco.be/level-up) of scan de QR-code en vul het aanmeldingsformulier in.

**Barbara Van Dycke** neemt contact op om meer informatie te geven en een kennismakingsgesprek vast te leggen. Dit gesprek zal duidelijk maken of je kan deelnemen.

Meer info? [Barbara.vandycke@yuneco.be](mailto:Barbara.vandycke@yuneco.be)

