



Methodiekendatabank

Vroegdetectie en Vroeginterventie

VD/VI

- **Vroegdetectie:** Zo vroeg mogelijk detecteren van moeilijkheden die kunnen leiden tot een geestelijk gezondheidsprobleem
- **Vroeginterventie:** Zo vroeg en kortdurend mogelijk ingrijpen op deze moeilijkheden om te voorkomen dat beginnende klachten leiden tot een aandoening. Of voorkomen van complicaties bij een bestaande aandoening.

- 7 Mrazek, P.J. and Haggerty, R.J. Eds, Reducing risks for mental disorders: Frontiers for preventive intervention research, National Academy Press, Washington

Het hulpverleningsspectrum

Het continuüm van universele preventie tot langdurige zorg (Mrazek & Haggerty 1994)



Figuur: Interventiespectrum (naar Mrazek & Hagerty, 1994)

De databank

- Website
- Verzameling van specifieke en gevalideerde methodieken om aan VD/VI te doen
- Zoveel mogelijk VOOR de diagnostische drempel

Aandachtspunten

- Transdiagnostisch
 - Focus op psycho-educatie, versterking van de veerkracht, empowerment, motivatiebevordering, ondersteuning van de context, sociale integratie, enz
- Laagdrempelig
 - Nadruk op zelfhulpprogramma's, e-learning, applicaties, serious games, online hulp en blended-care
- Kortdurend
 - gerichte, in tijd afgebakende, evidence-based interventiemodules

De databank

- Interactieve tool
- Methodieken opzoeken
 - Filters
 - Zoeken op naam
- Methodieken beoordelen
 - Sterrensysteem en opmerkingen sectie
- Methodieken toevoegen
- Met moderatie!