



# LEVEL UP ALS OUDER

GROEPSAANBOD VOOR OUDERS VAN  
PROBLEMATISCHE GAMERS

**NAJAAR 2022 | 18U00-20U00 | LEUVEN**

**Sessie 1:** Maandag 07/11/2022

**Sessie 2:** Maandag 14/11/2022

**Sessie 3:** Maandag 21/11/2022

**Extra sessie ASS:** Maandag 28/11/2022

**Terugkomsessie:** Maandag 16/01/2023

Telkens van 18u00 tot 20u00, met een korte pauze tussenin.



Voor ouders van jongeren vanaf 12 jaar die problematisch gamen.

Op zich kan gamen een hobby als een ander zijn waar je je geen zorgen over hoeft te maken. Wanneer andere zaken eronder beginnen te lijden, kan het echter problematisch worden. Denk bijvoorbeeld aan het laten vallen van andere hobby's of van vrienden; schoolresultaten die dalen; fysieke klachten...

*Er is een maximum aantal van 10 personen. Koppels mogen in duo deelnemen, al kan er gevraagd worden om zich te beperken tot 1 persoon bij grote interesse.*

*Bewoners van de regio Vlaams-Brabant Oost krijgen voorrang.*

In de cursus komt onder andere het volgende aan bod:

- Wat is gamen?
- Wat maakt gamen zo aantrekkelijk?
- Signalen van risicovol gamen
- Gedragsverandering
- Tips en advies in het omgaan met je kind dat problematisch gamet
- Optioneel voorzien we een extra sessie i.v.m. gamen en ASS

We nemen voldoende tijd om naar elkaars verhaal en ervaringen te luisteren.





Om te kijken of deze groepscursus echt is wat je zoekt, heb je voorafgaand een individueel gesprek waarin er samen bekeken wordt in welke mate de cursus kan beantwoorden aan jouw vragen en noden.

We voorzien achteraf een terugkomsessie met de groep waarin we samen bekijken hoe het enige tijd na de cursus in de praktijk verloopt. Er is ook de kans tot een individueel afrondend gesprek.

De groep wordt begeleid door Barbara Van Dycke en Gwen Maris. Barbara is klinisch psychologe en gedragstherapeut. Gwen is regionale preventiewerker tabak, alcohol- en andere drugs (inclusief gokken & gamen).

## LOCATIE

### CGG VBO, Kapucijnenvoer 16, te LEUVEN

Gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer en (betalend) parkeren kan op het St.-Jacobsplein om de hoek.

## KOSTPRIJS

**44 euro voor het totaalpakket:** 1 individueel gesprek + 3 sessies + terugkomsessie

Voor ouders van kinderen met een **ASS** (autismespectrumstoornis) **problematiek** wordt er een extra sessie voorzien om dieper op de link tussen gamen en ASS in te gaan. Deze extra sessie rond ASS is € 11 bijkomend.

*Indien je het financieel moeilijk hebt, kan de prijs van het totaalpakket aangepast worden.*

*Als je tijdens het eerste individuele gesprek beslist om niet deel te nemen aan de groepscursus, hoef je niet te betalen voor dit gesprek.*

## AANMELDEN

Heb je interesse in dit aanbod en wil je hier graag meer over weten? Surf naar [www.yuneco.be/level-up](http://www.yuneco.be/level-up) of scan de QR-code en vul het aanmeldingsformulier in.

**Gwen Maris** neemt contact op voor meer informatie te geven en een intakegesprek vast te leggen. Dit gesprek zal duidelijk maken of je kan deelnemen.

Meer info? [gwen.maris@cgg-vbo.be](mailto:gwen.maris@cgg-vbo.be)

